Fairer Kochkurs

04. Oktober 2012

Fair Kochen



Am 29. September 2012 fand unser erster fairer Kochkurs in Dieburg statt. Dies war ein Beitrag zur fairen Woche. Initiiert vom Eine Welt Vereins Dieburg, Träger des Weltladens und der VHS Darmstadt-Dieburg, organisierten Silvia Dilly und Klaus Konrad ein dreistündiges Seminar. Hierbei wurden mit "fairen" Lebensmitteln vegetarische Köstlichkeiten zubereitet.

In der Schulküche der Landrat-Gruber-Schule Dieburg kochten die 8 Teilnehmerinnen und 3 Teilnehmer in Gruppen ein 4 Gänge Menü, dessen süßer Abschluss ein mit frischen Feigen und Tartuffi verfeinerte Mangojoghurtspeise bildete. Der Austausch während des Kochens war sehr lebhaft.

Zwischen dem Verzehr der einzelnen Menügänge wurde jeweils mit einer kurzen Präsentation die Herkunft der Hauptzutaten und beispielhaft der Zusammenhang zwischen Lebensbedingung der Bauern,

Klimabelastung durch Anbau und Beschaffung unserer Lebensmittel und Welthandel mit lokalem Anbau aufgezeigt.

Beim gemeinsamen blitzschnellen Aufräumen waren sich alle einig, dass dieser Event wiederholt werden sollte.